


PLANNING DE GYM ADULTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	9H15-10H RENFO GYM		9H00-10H15 GYM SENIOR HOMMES		9H15-10H15 REVEIL MUSCULAIRE
	10H15-11H ATELIERS		10H-10H45 ORDO GYM		
	11H-11H45 LOMBALGYM		10H45-11H30 ORDO GYM		
S O I R		18H45-19H30 RENFO GYM 19H30-20H15 ATELIERS	20H-21H GYM SURPRISE	19H00-19H45 RENFO GYM 19H45 - 20H30 ETIREMENTS	